

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/ว๖๖๓๐



สำนักงานปลัดกระทรวง  
พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
รับที่..... 4031  
วันที่..... 8 มี.ค. 2564  
เวลา..... 19.57 น.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

กองกลาง 4080  
รับที่.....  
วันที่..... 8 มี.ค. 2564  
เวลา..... น.

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

เรียน ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

รอง ปพม.  
รับที่..... ๕๕๕  
วันที่..... ๕ มี.ค. ๒๕๖๔  
เวลา..... ๑๐.๕๕ น.

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้มีการขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ Season 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ นั้น

กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่านและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านและประชาชน โดยสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line : @THNVR (QR Code ทำหนังสือฉบับนี้) หรือทาง URL : <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ดังกล่าวด้วย

จะเป็นพระคุณ  
ด่วนที่สุด

ที่ พม ๐๒๐๑/๒๕๖๐

เรียน ปพม.

เพื่อโปรดทราบ เห็นควรแจ้งเวียน  
หน่วยงานในสังกัด พม. ทราบต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)

รองอธิบดีกรมอนามัย

(นางสาวรัตติกานต์ ศรีสุรนนท์) ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย  
ผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
- ๘ มี.ค. ๒๕๖๔

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔

ทราบ-เวียน



(นางสาวอังคณา ใจกิจสุวรรณ)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

๑๐ มี.ค. ๒๕๖๔



ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อน



# 2 ล้านก้าว 2 ล้านใจ SEASON 3

100 วัน 100 กิโลเมตร  
เริ่ม 1 มี.ค. ถึง 8 มิ.ย. 64



สมัครฟรี  
พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย  
ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ข้อมูลเพิ่มเติมที่  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย  
Ins : 082 171 5893 , 082 171 5896



@ก้าวทันใจ